Cabinet du Docteur Valérie TRAVERT
Dentiste Paris 8ème arrondissement
25 rue Jean Mermoz 75008 Paris
Tel. : +33 1 53 76 02 00
dr-valerie-travert.chirurgiens-dentistes.fr

Les traitements orthodontiques pour adultes

Grâce au développement de techniques discrètes et confortables, de plus en plus d'adultes ont recours à l'orthodontie.

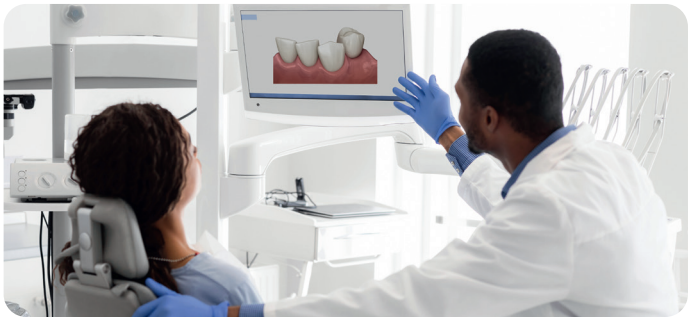
INTÉRÊTS DU TRAITEMENT ORTHODONTIQUE CHEZ L'ADULTE

> Les motivations pour un traitement orthodontique chez l'adulte sont le plus souvent esthétiques. L'embellissement du sourire reste en effet une préoccupation à tout âge.

> Si cet objectif est essentiel, la recherche du bon fonctionnement de l'ensemble dentaire est également primordiale : des dents bien alignées facilitent le brossage, évitant ainsi la formation de caries, les dépôts de tartre et le déchaussement des dents.

> En outre, certains traitements orthodontiques sont destinés à faciliter la réalisation future d'implants ou de bridges : c'est l'orthodontie pré-prothétique.

LES PRÉALABLES AU TRAITEMENT



- Tout traitement orthodontique, que ce soit chez l'enfant ou chez l'adulte, ne peut se faire que dans une bouche saine et propre.
- Un bilan dentaire préalable doit être réalisé afin de s'assurer qu'il n'existe ni carie, ni gingivite, ni déchaussement des dents en évolution. Dans le cas contraire, ces troubles sont à traiter avant toute action orthodontique.
- Les objectifs du traitement seront définis en fonction de votre âge, de l'état général de votre dentition, de l'état de l'os et des gencives mais aussi de votre motivation !

LES TECHNIQUES DE TRAITEMENT

Des techniques spécifiques sont utilisées pour le traitement des adultes.

- **Les traitements peuvent se faire à l'aide de brackets transparents collés sur les dents.** Les attaches sont reliées par un arc orthodontique le long duquel les dents sont déplacées.
- **Des techniques invisibles comme les gouttières en plastique transparent ou les attaches collées** sur la face interne des dents (orthodontie linguale) sont aussi fréquemment utilisées.
- **Chez l'adulte porteur de bridges reliant plusieurs dents,** le déplacement de ce secteur est impossible, à moins de couper le bridge. Les dents sur implants sont également impossibles à déplacer. Pour des situations plus sévères, des techniques chirurgicales peuvent être associées au traitement, afin de rétablir une position correcte des mâchoires.
- **Des rendez-vous toutes les 6 à 8 semaines sont à prévoir** pour resserrer les brackets, et toutes les 2 à 3 semaines en cas de traitement par gouttières. La régularité des rendez-vous est un gage de réussite du traitement.

À noter : Dans certains cas, et pour faciliter le traitement, des petites vis ou implants peuvent être mis en place afin d'avoir un ancrage solide pour déplacer les dents de façon plus efficace. Ils sont retirés à la fin du traitement et ne laissent aucune séquelle.

À SAVOIR

Au terme du bilan complet et du choix technique retenu, une estimation de la durée (de 6 à 24 mois) et du coût du traitement vous sera communiquée.

Chez l'adulte, les traitements ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie. Sauf dans le cas d'un traitement orthodontique associé à un traitement chirurgical.

Cependant, certaines mutuelles peuvent prendre en charge tout ou partie du traitement.